

NOVIEMBRE | CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD

SALUD MASCULINA

La verdadera fortaleza está en cuidarse.

- HAZTE CHEQUEOS
- MANTENTE ACTIVO
- HABLA



CIERRES DEL AYUNTAMIENTO

Miércoles 11 de noviembre

Cerrado por el Día de los Veteranos.

Miércoles 25 de noviembre

Cierre al mediodía.

Jueves 26 y viernes 27 de noviembre

Cerrado por Acción de Gracias.

ACADEMIA CIUDADANA

Martes 17 de noviembre 6:30 p. m.

Ayuntamiento de East Spencer
105 S. Long Street

Aprenda a mantenerse informado y participar en su comunidad. ¡Todos son bienvenidos!

¡GRACIAS, EAST SPENCER!

Gracias a quienes apoyaron el Southern Soul Music Festival al celebrar el **125.º aniversario** del municipio.

¡Un agradecimiento especial a nuestros vendedores y patrocinadores por hacer de esta celebración un éxito!

EN EL AYUNTAMIENTO

Votación del Día de las Elecciones

Martes 3 de noviembre
De 6:30 a. m. a 7:30 p. m.

Reunión de la Junta de Concejales

Lunes 9 de noviembre • 6:30 p. m.

ENTREGA DE OTOÑO

Sábado 14 de noviembre

De 10 a. m. a 3 p. m.

Royal Giants Park

200 Robinson Road

Colaboramos nuevamente con **Second Harvest Food Bank** para apoyar y servir a nuestra comunidad.

Visite el área de calabazas y lleve una para la temporada de otoño y las fiestas. ¡Acompáñenos y disfrute del espíritu de la temporada en comunidad!

PARQUES Y RECREACIÓN

BOLETOS PARA LA NBA Y LA NFL

¡Anime a su equipo favorito y viva la emoción del deporte en vivo!

Partidos de la NBA disponibles

6 nov. Hornets vs. Celtics

19 dic. Hornets vs. Blazers

21 dic. Hornets vs. 76ers

25 ene. Hornets vs. Magic

15 feb. Hornets vs. Timberwolves

10 mar. Hornets vs. Pelicans

9 abr. Hornets vs. Nets

Para consultar los partidos disponibles y comprar boletos, comuníquese con **Johnny Jones**, supervisor de Parques y Recreación, al **704-267-3657**.

BASURA Y PAGOS

La recolección de basura es **todos los lunes**. Se avisará a los residentes si cambia el horario.

Pague en **eastspencer.gov**.
¿Preguntas sobre el servicio?
Llame a la oficina de servicios públicos al **704-498-4725**.

LIMPIEZA DE OTOÑO

Artículos voluminosos

13 y 30 de noviembre

Llame al Ayuntamiento antes de la fecha de recolección para agregar su dirección a la lista.

Recolección de hojas

Llame al Ayuntamiento para agregar su dirección a la lista.

Ramas • Todos los martes

Las ramas no deben medir más de **6 pies de largo** ni más de **2 pies de diámetro**.

Inscripciones y preguntas:

Ayuntamiento: 704-636-7111

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Con el frío, revise los detectores de humo y las alarmas de incendio. Cambie las baterías cuando sea necesario y use la calefacción con precaución.
¡Abrígete y cuídate!

SU SALUD ES UNA PRIORIDAD. Hágase chequeos regulares, manténgase activo, coma sano y hable abiertamente sobre la salud mental. Anime a los hombres de su vida a cuidarse.